

## BUCH-TIPPS FÜR WEIHNACHTEN

**Hier kommen wieder mal ein paar Buch-Tipps für Sie/Euch – vielleicht findet sich ja das eine oder andere Geschenk dabei – oder man beschenkt sich selbst?!**

Erst einmal heißt es „Runterkommen“ in hektischen Zeiten. In aller Munde ist deshalb momentan „HYGGE“, das skandinavische Lebensgefühl schlechthin!

***Hygge – ein Lebensgefühl, das einfach glücklich macht*** von Meik Wiking

Bastei Lübbe 2016

ISBN 978-3-431039764, 20,- €

*Der Däne Meik Wiking hat sich nicht nur privat sondern auch beruflich der Suche nach dem Glück verschrieben. Der Wahl-Londoner hat Wirtschafts- und Politikwissenschaften studiert, für das dänische*

*Außenministerium und in einem Think-Tank gearbeitet und leitet mittlerweile das Kopenhagener Institut für Glücksforschung.*

*Was ist Hygge?*

*Das Buch als eine Art Ratgeber zu bezeichnen, würde den Inhalt deutlich eindimensionaler erscheinen lassen, als das tatsächlich der Fall ist. Einerseits erfährt man als Leser sehr viel Sympathisches über die Dänen und deren emotionales Erfolgsrezept, aber auch über ähnliche Konzepte aus anderen Ländern, Gemeinsamkeiten und Unterschiede verschiedener Sprachen und was diese über unser Erlebensumfeld aussagen – und vor allem richtig viele Beispiele dafür, was Hygge ist. Klingt gemütlich, oder? Ist es auch. Es ist Wollsocken vor dem knisternden offenen Feuer, in der Holzhütte am Strand. Es ist warmes backfrisches Smørrebrød mit Himbeermarmelade und Marzipankuchen, ausgepackt in den Dünen Dänemarks. »Hygge ist bescheiden und langsam, eher rustikal als neu, eher einfach als schick, eher atmosphärisch als aufregend. Hygge ist die dänische Version eines langsamen, einfachen Lebens.«* von der Internetseite [booknerds.de](http://booknerds.de)!

Das schwedische Pendant:

***In der Mitte liegt das Glück- LAGOM – der schwedische Weg zum guten Leben.*** Knesebeck 2017

ISBN 978-3-957281395, 14,95 €

Zwei sehr schön ausgestattete Bücher, gut geeignet zum Verschenken!

Nach dieser Lektüre ist man also in der richtigen Stimmung, sich nur noch auf das Wesentliche zu konzentrieren und es sich gut gehen zu lassen. VORHER muss allerdings noch ein wenig Ordnung gemacht werden:

***Familie Ordentlich. Familienalltag entspannt im Griff, Ordnung halten, Freiräume schaffen.*** Die 30-Tage-Challenge. Humboldt 2017

ISBN 978-3-869104157, 19,99 €

***Magic Cleaning: Wie richtiges Aufräumen Ihr Leben verändert*** von Marie Kondō. Rowohlt Taschenbuch. 33. Auflage!

ISBN 978-3-499624810, 9,99 €

*Marie Kondō ist eine japanische Beraterin und Bestsellerautorin, deren drei Bücher in 27 Sprachen übersetzt und weltweit 7 Millionen Mal verkauft wurden. Im Englischen wurde ihr Nachname sogar zum Verb kondo, das einen Schrank aufräumen bedeutet.* aus Wikipedia

Nur gemütlich auf der Couch ist ja auch nichts! Also noch was Leckereres backen und kochen! Wie wäre es denn mit:

***Schwarzwälder Tapas (2). Das Kochbuch: Badisch-Schwäbische Tapas mit Weintipps*** von Natalie Lump. Von Manuel Wassmer und Verena Scheidel.

Cook & shoot 2017

ISBN 978-3-000543272, 29,80 €

Oder ein bisschen einfacher ... im Trend ist, mit nur 5 Zutaten ein leckeres Gericht zu kochen:

**Die 5 Zutaten Küche: 50 superleckere Rezepte, die du garantiert nicht kennst und für die du höchstens 5 Zutaten benötigst.** Media Partisans 2017  
ISBN 978-3-000577840, 16,90 €

Sogar Spitzenköche möchten sich ihr Leben vereinfachen!

**Jamies 5-Zutaten-Küche: Quick & Easy.** von Jamie Oliver Dorling Kindersley 2017  
ISBN 978-3831034215, 26, 95 €

Noch ein Super-Trend 2017: Einhörner! Welches kleine – und große – Mädchen freut sich nicht über:

**Das Einhorn-Backbuch: 25 zauberhafte Rezepte für Cookies, Cupcakes, Torten und mehr von Miss Blueberrymuffin.** Riva 2017  
ISBN 978-3742303332, 9,99 €

Dazu noch ein Einhorn als Ausstechform für Kekse oder hübsche Muffinförmchen – ein perfektes Geschenk! ;-)

Auch Reisen ist „Hygge“ – Hauptsache Ihr habt Spaß! Wie wäre es denn mal mit:

**Die neue Mosel: Von Weinen und Winzern** von Wolfgang Faßbender und Andreas Durst (!).  
*Neue ungewöhnliche Winzer und Köche fernab von verstaubten Etiketten und schlechter Küche.* MONDO 2017  
ISBN 9787-3-938839362, 34,95 €

Oder eine Radreise (Radfahren ist sowas von LAGOM!) an die Elbe?

**Elbe-Radweg zwischen Riesa und Ustí nad Labem – Sächsische Weinstraße:**  
*Radroutenführer. Sachsen Kartographie 2017 (Landkarte/Radkarte)*  
ISBN 978-3-868431155, 8,90 €

Wieder zu Hause angekommen, wird der Hunger auf perfekte Weise gestillt:

**Wein & Gemüse: Wein-Food-Pairing für Gemüsegfans** von Manuela Rüther (Fotos) und Sebastian Bordthäuser (Sommelier). Fackelträger Verlag 2017  
ISBN 9787-3-771646875, 30,-€

*Alle 11 Minuten verliebt sich ein Wein in ein Gemüse ...*

- Das erste und einzige Buch zum Thema Wein & Gemüse

- Die leckersten Weine zu 60 Gemüsegerichten

- Hintergrundwissen zu Weinproduktion und kreativen jungen Winzern

*Kluge Leute machen sich Gedanken um Wein zum Fisch, Wein zum Schwein oder Wein zur Himbeersahnetorte ... Doch Wein zum Gemüse? - Schweigen! Trotz Veggie und Vegan. Das werden wir ändern! Bei Ela Rüther kommt in die Pfanne, auf den Grill, in den Ofen oder ins Weckglas was immer das Feld bietet. Sebastian Bordthäuser verkostet, findet den passenden Wein und erklärt, was beim Essen und Trinken eigentlich im Mund passiert. Und da passiert eine ganze Menge. Sie werden überrascht sein!*  
Text von amazon

So, jetzt machen wir es uns aber mal so richtig hyggelig!

**Schokolade & Wein: Ein Genuss- und Geschmacksverführer**  
von Eberhard Schell (Autor), und Markus Del Monego (Vorwort). Hädecke 2017  
ISBN 978-3-775007580, 24,80 €

*Choc au Vin. Der Autor Eberhard Schell zeigt die Gemeinsamkeiten der beiden faszinierenden Genussmittel Schokolade und Wein auf (Terroir, Anbau, Lagenweine und -schokoladen), beschreibt, wie man den Geschmack schult und beides mit Verstand und allen Sinnen genießen lernt. Er räumt auf mit dem klassischen Vorurteil, dunkle Schokolade passe nur zu Rotwein, indem er Geschmackswelten eröffnet, in denen dunkle wie weiße als auch Milkschokolade harmonische Allianzen mit Weiß-, Rot- und Süßweinen eingehen, die etwas ganz Besonderes sind. Die Neuauflage wurde um Gebranntes aus*

*Trauben und Trester, Schnäpse aus Obst und Nüssen sowie Liköre als Genusspartner für Schokolade erweitert. Markus del Monego, der bekannte deutsche Sommelier, der 2003 in London den Titel „Master of Wine“ verliehen bekam, schrieb das Vorwort zur Neuausgabe.*

Text von amazon

Dazu vielleicht einen historischen Weinkrimi?

**Lieber Rotwein als tot sein** von Monja Schneider. Books on Demand 2017  
ISBN 978-3-744882453, 4,99 €

Oder wie wäre es mal mit empfehlenswerten Biographien?

Diese Bücher habe ich in diesem Jahr für einen Bibliotheksdienst rezensiert. Mir haben sie gut gefallen; es macht Spaß, sich die Lebensgeschichten bekannter Persönlichkeiten näher anzuschauen ...

**Walther Plathe: Ich habe nichts ausgelassen.**

Neues Leben 2017

978-3355018487, 19,99 €

*Der Schauspieler Walter Plathe (geboren 1950) ist ein echtes Berliner Kind. Aufgewachsen in Berlin-Mitte schnupperte er schon als Kind Theaterluft und kannte sich durch seine Familie im "Show"-Geschäft aus. In der DDR überzeugte er als junger Mann in TV-Serien ("Märkische Chronik") und als Moderator von Unterhaltungssendungen, im ernsten Theater und als Interpret von Otto-Reutter-Couplets. Walter Plathe erzählt chronologisch, immer offen und ehrlich und streut dabei manche amüsante Anekdote ein. Er kann aber auch ernst werden, wenn er kritisch über die Missstände in der DDR berichtet, insbesondere kritisiert er die Einschränkungen, die es vermehrt bei der Auswahl von Rollen sowie von Inhalten der TV- und Theaterproduktionen gab. Das Outing seiner Bisexualität schockiert nicht mehr, dazu ist Plathe zu bodenständig und sympathisch. Kurz vor der Wende flüchtet er in den Westen und bekommt durch Fleiß und Charakter auch weiterhin gute Rollen. 17 Jahre als "ZDF-Landarzt" machen ihn auch in Westdeutschland populär. Fotos aus Filmen und Theaterstücken lockern die Biographie auf. Charmant und lesenswert!*

meine eigene Rezension im Besprechungsdienst für  
Öffentliche Bibliotheken (ID)

... für Tatort Fans oder Leute mit Sinn für das ganz große Theater:

**Dagmar Manzel: Menschenskind: Eine Autobiographie in Gesprächen mit Knut**

Elstermann. Aufbau 2017

978-3351036492, 19,95 € (auch als Hörbuch)

*Spätestens nachdem man diese liebevolle und ehrliche Autobiographie gelesen hat, ist man ein Bewunderer von Dagmar Manzel. Geboren 1958 in Ost-Berlin und ausgebildet zur klassischen Theaterschauspielerin, hat sie schon als junge Frau viele Engagements auf der Bühne und im Film. Dazu kann Dagmar Manzel auch wunderbar singen (CD!) und tritt in Operetten, Musicals oder bei Liederabenden auf. Sie verwandelt sich immer voller Inbrunst in die Figur, die sie verkörpert. Nicht umsonst ist Dagmar Manzel mit zahlreichen Auszeichnungen und Preisen überschüttet worden. Knut Elstermann, Filmjournalist und Moderator, entlockt als vertrauter Freund private Ein- und Ansichten einer uneitlen und authentischen Künstlerin. Unterbrochen wird das Gespräch durch Intermezzi, in denen Freunde, Familie und Kollegen zu Wort kommen. Und alle loben Dagmar Manzels Warmherzigkeit, ihren beruflichen Perfektionismus und sympathische Bodenständigkeit. 45 Abbildungen, u.a. aus Filmszenen, ergänzen das Interview. Im Anhang gibt es ein ausführliches Bühnenverzeichnis, eine Filmographie, Auflistungen ihrer Konzerte und Auszeichnungen.*

meine eigene Rezension (s.o.)

... und für Star Wars Fans:

***Carrie Fisher: Das Tagebuch der Prinzessin Leia.***

*Hannibal 2017*

978-3854456254, 19,99 €

*Kurz vor ihrem Tod im Dezember 2016 veröffentlicht Carrie Fisher intime Einblicke in ihr Leben und in ihre Karriere als Schauspielerin und überrascht mit dem Bekenntnis, eine Affäre mit ihrem Kollegen Harrison Ford gehabt zu haben.*

*Carrie Fishers Autobiographie bietet allerdings mehr als nur das Aufdecken pikanter Details einer Liebesaffäre. Im ersten Teil erzählt sie lakonisch von ihrer Kindheit und von ihren ersten schauspielerischen Arbeiten. Ausführlich und mit viel Selbstironie erinnert sie sich an das Casting und die Dreharbeiten zum "Star Wars"-Film. Jung und naiv verliebt sie sich in den älteren und verheirateten Harrison Ford. Im Mittelteil ist das eigentliche Tagebuch, das Carrie 1976 während der Dreharbeiten zu "Stars Wars" geschrieben hat, abgedruckt. Eine sensible junge Frau reflektiert poetisch und klug das Leben und eben jene Beziehung zum unnahbaren Kollegen. Ironisch und fast schon verbittert schildert sie im dritten Teil ihre (wirtschaftliche) Abhängigkeit von den Werbeveranstaltungen im Show-Geschäft. Im Rampenlicht wollte Carrie Fisher nie stehen, und dennoch hat sie erheblichen Anteil am Kult der "Star Wars"-Welt. Fotos ergänzen die Autobiographie. Auf dem Cover schaut "Prinzessin Leia" den Leser selbstbewusst an - der Mensch Carrie war es selten. Für "Star Wars"-Fans ist dieses Buch ein absolutes Muss!*

meine eigene Rezension (s.o.)

**Eine schöne und erholsame Weihnachtszeit mit ganz viel HYGGE wünscht Anja Weigerding!**

# **DIE WEINE DES ABENDS**

**Sekt Rosé brut  
Weingut Menger-Krug, Deidesheim, Pfalz**

**2016 Gewürztraminer Kalkstein  
trocken  
Weingut Beiser, Vendersheim, Rheinhessen**

**2016 Frühburgunder  
trocken  
Weingut Sonnenberg, Bad Neuenahr, Ahr**

**2015 PJ's Signatur  
Spätburgunder trocken  
Weingut Burggarten, Heppingen, Ahr**

**2014 Sprendlinger Honigberg  
Spätburgunder trocken  
Weingut Beiser, Vendersheim, Rheinhessen**